

KIM JEST MARYJA?

- Córką Boga Ojca
- Matką Boga Syna
- Oblubienicą Boga Ducha Świętego

Prawdy wiary dotyczące Maryi:

1. Jest Matką Boga
2. Jest niepokalana - poczęta bez grzechu pierwotnego
3. Jest dziewicą
4. Została wzięta do Nieba z ciałem i duszą

Ponadto, z Woli Boga, Maryja:

1. Jest Matką wszystkich ludzi
2. Jest Matką Kościoła
3. Wstawia się za nami u Boga
4. Jest Współodkupicielką ze swoim Synem Jezusem
5. Jest Pośredniczką wszystkich łask
6. Jest Panią i Królową wszelkiego stworzenia

Miej żywe nabożeństwo do Matki Bożej. Ona umie z delikatnością odwdziżyć się za podarunki, jakimi Ją obdarzamy. Poza tym, jeżeli odmawiasz codziennie z duchem wiary i miłości Różaniec Święty, Maryja postara się poprowadzić cię bardzo daleko drogą swojego Syna.

(św. Josemaría, „Bruzda”, punkt 691)

CZEGO NAUCZYSZ SIĘ OBCUJĄC Z MARYJĄ?

- Żywej wiary, pełnego zawierzenia i oddania Bogu
- Nadziei, optymizmu i radości
- Miłości do Boga i bliźniego
- Głębokiej pokory, umiłowania prawdy i prostoty
- Męstwa, odwagi i miłości do Krzyża
- Heroicznej cierpliwości
- Wstrzemięźliwości, ubóstwa i umiarkowania
- Sprawiedliwości i miłosierdzia
- Roztropności, mądrości i refleksyjności
- Posłuszeństwa i umiejętności uważnego słuchania
- Uległości wobec planów Boga
- Służenia innym duszom i hojności
- Skupienia i wewnętrznego spokoju
- Świętej czystości, opanowania i skromności
- Łagodności, serdeczności i delikatności

Szukać tego uśmiechu to przede wszystkim dostrzec, że miłość jest bezinteresowna; to także umiejętność wywoływania tego uśmiechu przez dokładanie starań, by żyć zgodnie ze słowem Jej Umiłowanego Syna — podobnie jak dziecko, które stara się wywołać uśmiech na twarzy matki, robiąc to, co jej się podoba. My wiemy, co podoba się Maryi, dzięki słowom, które powiedziała do sług w Kanie: «Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie» (J 2, 5).

(Benedykt XVI, 15 września 2008, Lourdes)

NABOŻEŃSTWO

do Najświętszej Maryi Panny

Czy pragniesz miłować Matkę Bożą? Jeśli tak, to spotykaj się z Nią. Jak? Przez pobożne odmawianie różańca.

Ale — powiesz — odmawiając różaniec, stale powtarzamy to samo... Czy aby na pewno to samo...? A czy zakochani nie mówią sobie ciągle o tych samych sprawach...? Czy może przypadkiem nie jest tak, że różaniec stał się dla ciebie zbyt monotony, ponieważ zamiast wymawiać po ludzku słowa modlitwy, mamroczesz coś pod nosem, będąc myślami daleko od Boga?

Poza tym pamiętaj, że przed każdą dziesiątką wskazuje się na tajemnicę, która będzie rozważana.

(św. Josemaría, Wstęp do książki „Różaniec Święty”)

JAK OKAZAĆ MIŁOŚĆ NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNIE?

- Tak samo jak każdej innej kobiecie:



SERCEM

Kochaj Maryję całym sercem i mocno wierz, że jesteś przez Nią kochany. Najpiękniejsza, najdoskonalsza, najlepsza, ukochana Matka.



SŁOWAMI

Mów do Niej szczerze, z prostotą, słowami wypływającymi prosto z serca. Chwal ją modlitwami, jakimi od wieków wzywa Ją Kościół.



CZYNAMI

Maryja chce, żebyśmy żyli, jak Dzieci Boże, w zgodzie z 10 przykazaniem, pełnili wolę Jej Syna i naśladowali Ją w miłości do Jezusa i w innych cnotach.

BIBLIOGRAFIA



- św. Josemaría Escrivá, „Różaniec Święty”,
- św. Jan Paweł II, Enc. „Redemptoris Mater”,
- św. Jan Paweł II, List apost. „Rosarium Virginis Mariae”,
- św. Ludwik Maria Grignion de Montfort, „Traktat o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny”,
- św. Alfons Maria Liguori, „Wystawianie Maryi”,
- Scott Hahn, „Maryja. Mama i Królowa”,
- Federico Suárez, „Maryja dziewica, Pani nasza”.

www.opusdei.pl
www.opusdeipolsce.pl



www.facebook.com/OpusDeiPL



12 SPOSOBÓW NA TO, BY KAŻDEGO DNIA KOCHAĆ BARDZIEJ NAJŚWIĘTSZĄ MARYJĘ PANNĘ

- 1** • Z samego rana **zawierz Maryi cały dzień** - swoje czyny, myśli, uczucia. Powierz wszystko w Jej ręce: całą swoją pracę, rodzinę, odpoczynek, walkę wewnętrzną itp. W ten sposób uczynisz je cenniejszymi w oczach Boga. Możesz uczynić to słowami tej modlitwy:



„O Pani moja, o Matko moja! Cały się Tobie ofiaruję i na dówód, żem cały Tobie oddany, poświęcam Ci oczy moje, uszy moje, usta moje, serce moje i całego siebie. Gdy przeto Twoim jestem, o dobra Matko, zachowaj mnie, broń mnie, jako rzecz i własność swoją. Amen”.

- 2** • W ciągu dnia mów do Niej jak do kochającej Matki, jak do wyrozumiałej Przyjaciółki i jak do Nauczycielki, która wskazuje Ci drogę: **Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie.** (J 2,5)

Wykonując prace domowe, dbając o swoich bliskich, naśladowaj Maryję, która właśnie tym zajmowała się przez całe swoje życie. **Ona, Królowa Wszechświata - Maryja, królowała służąc - oto postawa właściwa doskonałości.**

- 3** • Proś Maryję w intencjach własnych i swoich bliskich. Możesz modlić się za Papieża i za Kościół, za cały świat. Wielokrotnie w ciągu dnia powtarzaj **Pod Twoją obronę** - najstarszą modlitwę ku czci Maryi Panny oraz **Modlitwę św. Bernarda**.

- 4** • Serdecznym, ufnyim spojrzeniem **pozdrawiaj wizerunki Maryi**, które znajdziesz w przydrożnych kapliczkach, na budynkach kościołów, w swoim domu, notesie itp.

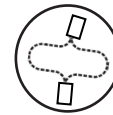


- 5** • Kieruj do Niej krótkie wezwania - **akty strzeliste** - powtarzaj je z coraz większą miłością. (Lista aktów strzelistych - na www.opusdei.org)

- 6** • O godz.12:00, w południe zmów modlitwę **Anioła Pańskiego**, a w okresie Wielkanocy - **Królowo Nieba**.

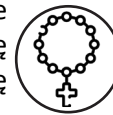


- 7** • Noś pobożnie **Szkaplerz Karmelitański**. (po uprzednim obrzędowym nałożeniu go przez kapłana)



- 8** • Codziennie odmawiaj **Różaniec** - najlepiej z całą rodziną. Na Różańcu można modlić się w domu, jadąc samochodem, spacerując, wykonując proste prace w domu itp. Dobrze, by wspólna modlitwa była stałym punktem dnia rodziny, np. codziennie po kolacji / w drodze do pracy i szkoły / itp.

Modląc się na Różańcu rozważaj Tajemnice Różańca - to dusza tej modlitwy - zrób pauzę przed każdą z nich, by w ciszy zastanowić się nad sceną Ewangelii odpowiadając danej Tajemnicy. Różaniec zakończ **Litaniami Loretańską**.



- 9** • Przed pójściem spać zmów na kolanach **trzy razy Zdrowaś Maryjo** w intencji czystości własnej i innych osób.

- 10** • Celebryj w ciągu roku liturgicznego:



Uroczystości i święta:

- 1 stycznia: NMP Bożej Rodzicielki
- 2 lutego: Ofiarowania Pana Jezusa w świątyni
- 25 marca: Zwiastowania NMP
- 3 maja: Królowej Polski
- 31 maja: Nawiedzenia św. Elżbiety
- 15 sierpnia: Wniebowzięcia NMP
- 26 sierpnia: MB Częstochowskiej
- 8 września: Narodzenia NMP
- 8 grudnia: Niepokalanego Poczęcia NMP

- 11** • W maju:

Pielgrzymka Majowa

Zaproś zaprzyjaźnioną osobę, by razem z nią pomodlić się w dowolnej intencji. Wybierzcie za cel jakieś sanktuarium, kapliczkę lub wizerunek NMP znajdujący się w pobliżu. W drodze do tego miejsca odmówcie jedną część Różańca, na miejscu - drugą, a wracając - trzecią. *Więcej na www.opusdei.org*



- 12** • W grudniu: **Nowenna do Niepokalanego Poczęcia NMP**. Podczas ośmiu dni poprzedzających uroczystość 8 grudnia, ofiaruj Maryi jakąś dodatkową modlitwę, małe umartwienie, pracę wykonaną z większą miłością, dodatkowe starania, by przybliżyć innych do Boga.

TAJEMNICE RÓŻAŃCA ŚWIĘTEGO

TAJEMNICE RADOSNE (poniedziałek i sobota) TAJEMNICE CHWALEBNE (środa i niedziela)

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. Zwiastowanie | 1. Zmartwychwstanie |
| 2. Nawiedzenie św. Elżbiety | 2. Wniebowstąpienie |
| 3. Narodzenie Pana Jezusa | 3. Zesłanie Ducha Świętego |
| 4. Ofiarowanie Pana Jezusa | 4. Wniebowzięcie NMP |
| 5. Znalezienie Pana Jezusa | 5. Ukoronowanie NMP |

TAJEMNICE BOLESNE (wtorek i piątek) TAJEMNICE ŚWIATEŁA (czwartek)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. Modlitwa w Ogrójcu. | 1. Chrztost Pana Jezusa w Jordanie |
| 2. Biczowanie Pana Jezusa. | 2. Cud w Kanie Galilejskiej |
| 3. Cierniem ukoronowanie. | 3. Głoszenie Królestwa Bożego i wzywanie do nawrócenia |
| 4. Droga Krzyżowa Pana Jezusa. | 4. Przemienienie na górze Tabor |
| 5. Ukrzyżowanie i śmierć Pana Jezusa. | 5. Ustanowienie Eucharystii |

„Chrześcijanin bez Maryi jest sierotą. Podobnie jak chrześcijanin bez Kościoła. Chrześcijanin potrzebuje obu tych Matek, obu Dziewic: Kościoła i Maryi.

(Papież Franciszek)